

Worum geht es?

Sie würden sich gerne im Bereich Klimaschutz oder Nachhaltigkeit engagieren? Sie haben bereits eine Idee und wollen sie endlich umsetzen?

In diesem Bildungsurlaub finden Sie (ob "Einsteiger*in" oder "Expert*in") Ihr persönliches Klimaschutz-/Nachhaltigkeitsziel. Alle Teilnehmenden erhalten eine Einführung in das Prinzip Nachhaltigkeit und lernen lokale Handlungsmöglichkeiten kennen. Die Kursleiter*innen vermitteln Ihnen Werkzeuge für nachhaltiges Projektmanagement, mit denen Sie Ihr Projekt wirksam gestalten können – beruflich oder privat bzw. ehrenamtlich. Als Coaches und Trainer*innen stehen sie Ihnen mit Ideen und Know-how zur Seite.

Methodisch wird es einen Wechsel aus Theorie- und Methodenvermittlung, Projektarbeit und Exkursionen zu inspirierenden Akteuren in der Region geben. Begleitet werden die Tage durch Achtsamkeitsübungen und gesundheitsfördernde Elemente, wie Burnout-Prophylaxe und Wandercoachings. Motivation entsteht in der Gemeinschaft mit den anderen Kursteilnehmer*innen durch gegenseitige Inspiration, Austausch und bei Wunsch auch gemeinsamen Projekten.

Weitere Informationen unter:
<https://vhs.link/wirksamwerden>

Anmeldung

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Termin | Mo., 26.04. – Fr., 30.04.2021 |
| Ort | Weimar-Niederwalgern Gesamtschule, Schulstraße 18 |
| Kursnummer | AJ810110ZB |
| 2. Termin | Mo., 13.09. – Fr., 17.09.2021 |
| Ort | Stadtallendorf, VHS, Marktstraße 6 |
| Kursnummer | AK810110ZB |
| Kursgebühr | 230,00 € / erm. 132,00 € |
| Dauer | 5 Tage, 40 UE (Kompaktkurs) jeweils 9:00 – 16:00 Uhr |
| Kursleitung | Almut Busch, Dirk Posse |
| Bitte mitbringen | Einmalig anfallende Mobilitätskosten (für Exkursion) |

Anmeldung unter: www.vhs-marburg-biedenkopf.de
Anmeldefrist: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn

Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg
Bilder: Allmende Holzhausen e.V., Ann-Marie Weber
Redaktion: FD Volkshochschule, Almut Busch, Dirk Posse
Marburg, Dezember 2020

Der Bildungsurlaub ist unter dem Aktenzeichen III1A-55n-4145-0207-20-0083 vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration genehmigt.

Gefördert durch:



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz



LANDKREIS



Bildungsurlaub

Wirksam werden!

Gestalte dein eigenes Klimaschutz-/
Nachhaltigkeitsprojekt
*Werkzeuge für nachhaltiges Projekt-
management in Beruf und Ehrenamt*



26. – 30.04.
2021
Niederwalgern

13. – 17.09.
2021
Stadtallendorf

Ziele

- 1 Vermittlung eines umfassenden Nachhaltigkeitsverständnisses im Spannungsfeld von globalen Zusammenhängen und lokalen Handlungsmöglichkeiten
- 2 Erarbeitung, Kompetenzerweiterung sowie Methodenkenntnisse für Projektmanagement und Umsetzung eines eigenen Klimaschutz- oder Nachhaltigkeitsprojekts
- 3 Erlernen von Ansätzen zur Gesundheitsfürsorge: Work–Life–Balance und gesundes Engagement
- 4 Befähigung zur wirksamen politischen Beteiligung als Staatsbürger*in

Methoden

Neben klassischer Theorie- und Methodenvermittlung liegt der Schwerpunkt auf dem Ansatz des partizipativen Lernens und der Projektentwicklung auf Augenhöhe in der Gruppe.

Über Exkursionen, Projektarbeit und interaktive Elemente gibt es viel Raum für Gespräche. Begleitet werden die Tage durch Achtsamkeitsübungen und gesundheitsfördernde Elemente, wie Burnout Prophylaxe und Wandercoachings.

Wochenplan

Montag

Vorwissen und persönliches Interesse
Einstieg: Konzept Nachhaltigkeit. Situation in der Welt und vor Ort
Erste Projektidee

Dienstag

Exkursion zur Allmende Holzhausen: Ernährung, Mobilität und gutes Leben
Kommunikationstraining und Wandercoaching
Projektkonkretisierung

Mittwoch

Austausch mit dem Fachdienst Klimaschutz des Landkreises
Werkzeuge zum Projektmanagement: GfK-plus, Wirkungsorientierung
Erstellung einer Projektskizze

Donnerstag

Burnout-Prophylaxe
Werkzeuge zum Projektmanagement: Stakeholder-Mapping, Pro Action Café
Exkursion zu Nachhaltigkeitsakteur*innen in der Region

Freitag

Projektplanung und -präsentation
Ausblick: Wie gelingt Transformation?
Auswertung und Feedback

Kursleitung

Almut Busch

M.A. Soziologie und Friedens- und Konfliktforschung, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Begleitung von Gruppenprozessen/ Projektorganisation mit Dragon Dreaming und GfK-plus, Gestaltung und Moderation von Prozessen im Bereich Nachhaltigkeit und sozial-ökologische Transformation im Rahmen des kollektiv von morgen.



Dirk Posse

M.A. Nachhaltigkeitsökonom, freiberuflicher Organisationsberater und Bildungsreferent zur sozial-ökologischen Transformation mit Fokus auf Postwachstum, Gemeinwohl-Ökonomie und Bruttonationalglück. Teil des kollektiv von morgen, aktiv in der Solidarischen Landwirtschaft Marburg und im Netzwerk Wachstumswende.

